

ファッションショー



★リラクゼーションタイム★
手もみ中～♪♪♪



いつき農園情報!!

秋ナス
できてきました!!



枝豆も
とれました♪♪



10月の イベント

- 7日(火) 音楽療法
- 18日(土) お風呂の日
- 20日(月) 運動会
- 30日(木) おやつレクリエーション
～イモ蒸しパン～



1日無料体験利用 受付中

送迎、食事、入浴も含めて
1日すべて無料で体験していただけます。
お気軽にお問い合わせください。

ITSUKI デイサービスセンターいつき

〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3
TEL : 059-325-7630 FAX : 059-325-7631
URL : <http://dayservice-itsuki.jp/>

10月 献立表

★セレクトメニュー（麺類）

月	火	水	木	金	土
		1 ★とろろ あじピリ辛煮 一口がんも煮物 小松菜胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆バームクーヘン	2 ★きつね 肉豆腐 じゃが芋煮 花野菜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆いちごヨーグルト	3 ★おろし さつま芋ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 南瓜煮 おかか和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆ドームケーキ	4 ★かきあげ 豚肉と野菜の味噌炒め 野菜とベーコンの洋風煮 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆どらやき
	6 ★わかめ 鮭のきのこポン酢 南瓜のそぼろあん もやしの胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆黒糖饅頭	7 ★とろろ コロッケ さつま揚げ煮 菜種和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆プリン	8 ★きつね 味噌ラーメン じゃが芋の金平 カニサラダ フルーツ おやつ☆抹茶パバロア	9 ★おろし 鶏肉のゴマダレかけ 里芋煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆吹雪饅頭	10 ★かきあげ さんまの蒲焼 がんもの煮物 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆コーヒーゼリー
13 ★とろろ 牛肉五目炒め 角あげと大根煮 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆桃山	14 ★きつね かに玉 筑前煮 ゆかり和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆桃ヨーグルト	15 ★おろし タラ胡麻みそ焼き 茄子ときのこの炊き合わせ スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆白大福	16 ★かきあげ 栗ご飯 さんま塩焼き 煮浸し 青菜のワサビ和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆芋ようかん	17 ★わかめ トンカツ 里芋煮 酢味噌和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆あられ	18 ★山菜 豆腐の中華煮 茄子の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆大判焼き
20 ★きつね 炊き込みご飯（ごぼう） 豆腐入りオムレツ 五目煮しめ もやしの和え物 味噌汁 フルーツ おやつ☆おはぎ	21 ★おろし サバ味噌煮 じゃが芋金平 白和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆上用饅頭	22 ★かきあげ 親子煮 or 親子丼 高野豆腐の煮物 おかか和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆カステラ	23 ★わかめ チキンピカタ ツナと野菜のソテー 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆草大福	24 ★山菜 さわらの西京焼き 肉じゃが 青菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆オレンジゼリー	25 ★おろし 豚肉の生姜焼き 大豆とひじきの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆ケーキバイキング
27 ★山菜 白身魚のあんかけ レンコン煮 辛子和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆あられ	28 ★きつね 八宝菜 or 中華丼 えびシューマイ もやしの中華和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆杏仁豆腐	29 ★おろし スパニッシュオムレツ 野菜炒め コールスローサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆ブドウヨーグルト	30 ★かきあげ 豆腐のきのこあんかけ ひじきの炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆レクリエーション	31 ★わかめ 鶏の南部焼き 切干大根の煮物 なす生姜醤油 味噌汁 フルーツ おやつ☆酒饅頭	