

## ファッションショー



★リラクゼーションタイム★  
手もみ中～♪♪♪

## いつき農園情報!!



秋ナス  
できてきました!!



枝豆も  
とれました♪♪



## 10月の イベント

- 7日(火) 音楽療法
- 18日(土) お風呂の日
- 20日(月) 運動会
- 30日(木) おやつレクリエーション  
～イモ蒸しパン～



## 1日無料体験利用 受付中

送迎、食事、入浴も含めて  
1日すべて無料で体験していただけます。  
お気軽にお問い合わせください。

ITSUKI デイサービスセンターいつき

〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3  
TEL : 059-325-7630 FAX : 059-325-7631  
URL : <http://dayservice-itsuki.jp/>

# 10月 献立表

★セレクトメニュー（麺類）

月	火	水	木	金	土
		<b>1 ★とろろ</b>  あじピリ辛煮 一口がんも煮物 小松菜胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆バームクーヘン	<b>2 ★きつね</b>  肉豆腐 じゃが芋煮 花野菜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆いちごヨーグルト	<b>3 ★おろし</b>  さつま芋ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 南瓜煮 おかか和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆ドームケーキ	<b>4 ★かきあげ</b>  豚肉と野菜の味噌炒め 野菜とベーコンの洋風煮 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆どらやき
	<b>6 ★わかめ</b>  鮭のきのこポン酢 南瓜のそぼろあん もやしの胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆黒糖饅頭	<b>7 ★とろろ</b>  コロッケ さつま揚げ煮 菜種和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆プリン	<b>8 ★きつね</b>  味噌ラーメン じゃが芋の金平 カニサラダ フルーツ おやつ☆抹茶パバロア	<b>9 ★おろし</b>  鶏肉のゴマダレかけ 里芋煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆吹雪饅頭	<b>10 ★かきあげ</b>  さんまの蒲焼 がんもの煮物 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆コーヒーゼリー
<b>13 ★とろろ</b>  牛肉五目炒め 角あげと大根煮 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ☆桃山	<b>14 ★きつね</b>  かに玉 筑前煮 ゆかり和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆桃ヨーグルト	<b>15 ★おろし</b>  タラ胡麻みそ焼き 茄子ときのこの炊き合わせ スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆白大福	<b>16 ★かきあげ</b>  栗ご飯 さんま塩焼き 煮浸し 青菜のワサビ和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆芋ようかん	<b>17 ★わかめ</b>  トンカツ 里芋煮 酢味噌和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆あられ	<b>18 ★山菜</b>  豆腐の中華煮 茄子の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆大判焼き
<b>20 ★きつね</b>  炊き込みご飯（ごぼう） 豆腐入りオムレツ 五目煮しめ もやしの和え物 味噌汁 フルーツ おやつ☆おはぎ	<b>21 ★おろし</b>  サバ味噌煮 じゃが芋金平 白和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆上用饅頭	<b>22 ★かきあげ</b>  親子煮 or 親子丼 高野豆腐の煮物 おかか和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆カステラ	<b>23 ★わかめ</b>  チキンピカタ ツナと野菜のソテー 青菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆草大福	<b>24 ★山菜</b>  さわらの西京焼き 肉じゃが 青菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆オレンジゼリー	<b>25 ★おろし</b>  豚肉の生姜焼き 大豆とひじきの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆ケーキバイキング
<b>27 ★山菜</b>  白身魚のあんかけ レンコン煮 辛子和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆あられ	<b>28 ★きつね</b>  八宝菜 or 中華丼 えびシュウマイ もやしの中華和え 味噌汁 フルーツ おやつ☆杏仁豆腐	<b>29 ★おろし</b>  スパニッシュオムレツ 野菜炒め コールスローサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆ブドウヨーグルト	<b>30 ★かきあげ</b>  豆腐のきのこあんかけ ひじきの炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ☆レクリエーション	<b>31 ★わかめ</b>  鶏の南部焼き 切干大根の煮物 なす生姜醤油 味噌汁 フルーツ おやつ☆酒饅頭	