

# いつきだより

第22号 平成27年1月26日発行。



椿大神社へ  
初詣



おみくじ引きました〜♪  
大吉が出たかな??



お参りが終わったら  
記念撮影★



## お茶会



## いつきで獲れた 紅はるかで 焼き芋大会



**2月のイベント予定**

3日(火) 節分〜豆まき大会〜

11日(水)・14日(土) バレンタイン

18日(水) ハンドケア

25日(水) フットケア

🔥イベント風呂も開催中🔥

# 2月 献立表

月	火	水	木	金	土
<b>2 ★わかめ</b> たら胡麻みそ焼き 茄子の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆白大福	<b>3 ★かきあげ</b> ちらし寿司 魚梅しそ大葉フライ 炊き合わせ 菜の花のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ ☆節分イベント	<b>4 ★とろろ</b> 豚肉の生姜焼き 大豆とひじきの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆バームクーヘン	<b>5 ★山菜</b> 五目ラーメン（醤油） えびシューマイ ポテトサラダ フルーツ おにぎり おやつ ☆ようかん	<b>6 ★ぎつね</b> 鮭のムニエル 里芋の煮物 花野菜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆いちごヨーグルト	<b>7 ★おろし</b> ひじきご飯 擬製豆腐 野菜の味噌かけ 青菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆抹茶ババロア
<b>9 ★たぬき</b> メンチカツ 大根の煮物 ゆかり和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆たい焼き	<b>10 ★わかめ</b> タラ甘酢あんかけ さつま揚げの煮物 南瓜サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆ワッフル	<b>11 ★かきあげ</b> カニ豆腐 肉じゃが キャベツのおかか和え 茶碗蒸し 味噌汁 フルーツ おやつ ☆おやつレク	<b>12 ★とろろ</b> チキンカツ 野菜炒め マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆りんごヨーグルト	<b>13 ★山菜</b> 炊き込みご飯（ごぼう） 豆腐の肉野菜あんかけ 冬瓜の煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆上用饅頭	<b>14 ★ぎつね</b> サバの味噌煮 じゃが芋の金平 白和え 味噌汁・フルーツ フルーツ おやつ ☆おやつレク
<b>16 ★おろし</b> ぶりの照り焼き 高野豆腐の煮物 青菜のごま和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆黒糖饅頭	<b>17 ★ぎつね</b> 回鍋肉 じゃが芋の煮物 もやしナムル 味噌汁 フルーツ おやつ ☆杏仁豆腐	<b>18 ★わかめ</b> きのご飯 和風玉子焼き 角あげの煮物 青菜のお浸し 味噌汁 フルーツ おやつ ☆ドームケーキ	<b>19 ★かきあげ</b> ぐちそうの日 おやつ ☆プリン	<b>20 ★とろろ</b> さばの香味焼き 筑前煮 小松菜の和え物 味噌汁 フルーツ おやつ ☆吹雪饅頭	<b>21 ★山菜</b> エビかつ 煮浸し スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆あられ
<b>23 ★ぎつね</b> 山菜ご飯 豆腐のエビあんかけ さつま芋の煮物 いんげん和風和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆バイキング	<b>24 ★おろし</b> あじのピリ辛煮 野菜炒め 小松菜のゴママヨ和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆コーヒーゼリー	<b>25 ★たぬき</b> コロッケ 切干大根の煮物 キャベツのサラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆桃ヨーグルト	<b>26 ★わかめ</b> さわらの煮つけ 五目煮豆 みぞれ和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆ロールケーキ	<b>27 ★かきあげ</b> 鶏肉のしそ味噌焼き 南瓜の煮物 錦糸和え 味噌汁 フルーツ おやつ ☆今川焼き	<b>28 ★とろろ</b> 牛肉甘辛炒め 大根の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 フルーツ おやつ ☆桃山
					