いつきだより

平成27年1月26日発行。





おみくじ引きました~月 大吉が出たかな??



お参りが終わったら 記念撮影★





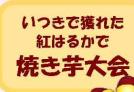
































〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3

FAX: 059-325-7631 TEL: 059-325-7630

URL: http://dayservice-itsuki.jp/

2月のイベント予定

2月のイベント予定
3日(火) 節分~豆まき大会~
11日(水)・14日(土) バレンタイン
18日(水) ハンドケア
25日(水) フットケア

メイベント風呂も開催中

メ

2月 献立表

	月	火	水	オ	金	土
2	★わかめ	3 ★かきあげ	4 ★とろろ	5 ★山菜	<u>w</u> 6 ★きつね	7 ★おろし
-	A 1973 09	ちらし寿司	7 1233		3 A C 2/10	ひじきご飯
	たら胡麻みそ焼き	魚梅しそ大葉フライ	豚肉の生姜焼き	五目ラーメン(醤油)	鮭のムニエル	擬製豆腐
	茄子の煮物	炊き合わせ	大豆とひじきの煮物	えびシュウマイ	里芋の煮物	野菜の味噌かけ
	スパゲティサラダ	菜の花のお浸し	マカロニサラダ	ポテトサラダ	花野菜サラダ	青菜の辛子和え
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	フルーツ	味噌汁	味噌汁
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	おにぎり	フルーツ	フルーツ
おやつ		おやつ ☆節分イベント	おやつ ☆バームクーヘン	おやつ ☆ようかん	^{おやつ} ☆いちごヨーグルト	おやつ ☆抹茶ババロア
9	★たぬき	10 ★わかめ	11 ★かきあげ	12 ★とろろ	13 ★山菜	14 ★きつね
	, 5. 6. 6	, , , , , , , , , ,	力二豆腐		炊き込みご飯(ごぼう)	,, ,, ,,
	メンチカツ	 タラ甘酢あんかけ		チキンカツ	豆腐の肉野菜あんかけ	サバの味噌煮
	大根の煮物	さつま揚げの煮物	キャベツのおかか和え	野菜炒め	冬瓜の煮物	じゃが芋の金平
	ゆかり和え	南瓜サラダ	茶碗蒸し	マカロニサラダ	ほうれん草の海苔和え	白和え
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁・フルーツ
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
おやつ		おやつ ☆ワッフル	ぉゃっ ☆おやつレク	おやつ ☆りんごヨーグルト	************************************	ぉゃっ ☆おやつレク
	★おろし	17 ★きつね	18 ★わかめ	19 ★かきあげ	20 ★とろろ	21 ★山菜
'	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		きのこご飯	10 Mile Cash		21 / 251
	ぶりの照り焼き	回鍋肉	和風玉子焼き		さばの香味焼き	エビかつ
	高野豆腐の煮物	じゃが芋の煮物	角あげの煮物		気前煮	煮浸し
	青菜のごま和え	もやしナムル	青菜のお浸し	ごちそうの日	小松菜の和え物	黒凌し スパゲティサラダ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁	味噌汁
	フルーツ	フルーツ	フルーツ		ブルーツ	フルーツ
おわつ	☆黒糖饅頭	おやつ ☆杏仁豆腐	おやつ ☆ドームケーキ	ぉゃっ ☆プリン	おやつ ☆吹雪饅頭	おやつ ☆あられ
	★きつね	24 ★おろし	25 ★たぬき	26 ★わかめ	27 ★かきあげ	28 ★とろろ
20	山菜ご飯	24 70030	20 A72342	20 13%	21 00000	
	豆腐のエビあんかけ	 あじのピリ辛煮	コロッケ	さわらの煮つけ	 鶏肉のしそ味噌焼き	牛肉甘辛炒め
	さつま芋の煮物	野菜炒め	切干大根の煮物	五目煮豆	南瓜の煮物	大根の煮物
	いんげん和風和え	小松菜のゴママヨ和え	キャベツのサラダ	みぞれ和え	錦糸和え	さつま芋サラダ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
おやつ		おやつ ☆コーヒーゼリー	おやつ ☆桃ヨーグルト	おやつ ☆ロールケーキ	おやつ ☆今川焼き	おやつ ☆桃山
00 (-)	A/11122				oo (-) A Jiling C	00 (1- 2 - M 1))(ELL
						1
						2000
						0 0