

いつきだより

第31号

コスモス 見学ツアー

田んぼなのに
コスモスが
咲いてて
きれいやったわ♪

来年はコスモスを
もらって帰ろ〜っと♪

天気も良かったし
花もきれいで
良かったわ☆

選手宣誓♪

いつき大運動会

玉入れ♪

魚釣り競争♪

お目当ての
魚が釣れた!!

岡田君に
いっぱい球を
当ててしもたわ(笑)

パン食い競争♪

綱引き♪

紅組が勝って
良かった♪
ばんざーいっ!!

アメ食い競争♪

飛び入りだったけど、
参加出来て
楽しかったわ♪

フラダンス 観賞

みんな揃ってて
とってもきれいだったわ☆

11月のイベント予定

- ☆いつき川柳コンテスト
- 募集期間 2日(月)~7日(土)
- 投票期間 16日(月)~21日(土)
- 結果発表 23日(月)~28日(土)
- ☆みんなで作ろう!おいしいカレー 9日(月)
- ☆法話(正覚寺にて) 11日(水)
- ☆世代間交流会 19日(木)
- ☆お買い物ツアー 20日(金)・27日(金)
- ☆ごちそうの日 25日(水)
- ☆イベント風呂 5日(月)~10日(土)

ITSUKI デイサービスセンターいつき
〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3
TEL: 059-325-7630 FAX: 059-325-7631
URL: <http://dayservice-itsuki.jp/>

平成27年 11月 おやつ献立表

月 2	(kcal)	火 3	(kcal)	水 4	(kcal)	木 5	(kcal)	金 6	(kcal)	土 7	(kcal)
バームクーヘン	85	★リンゴと生 姜のパウンドケーキ	163	洋梨のムース (フルーツ)	83	よもぎ まんじゅう	109	はちみつ マドレーヌ	124	プレーン ロールケーキ	142
9	(kcal)	10	(kcal)	11	(kcal)	12	(kcal)	13	(kcal)	14	(kcal)
スイートポテト	94	飛騨高原 ミルクプリン (ストロベリーソース)	95	今川焼 (抹茶)	153	モカロール	138	どら焼き	146	クレープ (リンゴあん クリーム)	123
16	(kcal)	17	(kcal)	18	(kcal)	19	(kcal)	20	(kcal)	21	(kcal)
紅茶の ロールケーキ	135	黒糖まんじゅう	107	紫芋ようかん	98	ココアワッフル	97	ブドウゼリー (フルーツ)	49	ショコラオレンジ パウンドケーキ	178
23	(kcal)	24	(kcal)	25	(kcal)	26	(kcal)	27	(kcal)	28	(kcal)
もみじ まんじゅう	107	エクレア	123	★あんずの マドレーヌ	132	やわらか抹茶 水ようかん (ゆで小豆添え)	55	カステラ (小豆クリーム)	140	田舎まんじゅう	108
30	(kcal)	★あんずの ようかん 107 体を温めて代謝UP！～おやつ～ ★印のメニューの日に、多く入っています。  【生姜・あんず】 ビタミン類・食物繊維などを含み、 体調を整える効果が期待できます。									

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。*カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。