

いつきだより

第34号

大爆笑！新年会！



二人羽織であっちゃん♪



乾杯♪

どじょうすくい
格好も仕草も
完璧だった!!



どじょうすくい♪



福笑い♪



大大吉のおみくじを
頂いた分
今年も元気に過ごすぞ!!

福男・福女決定♪



上手に食べさせて
いたから
びっくりしちゃった♪

初詣～椿大神社～



初詣に行けるなんて
夢のよう♪
すごく嬉しかった☆

手を合わせて拝むという
姿は、その心の表れで
あります



美味しいお茶を飲もう



お茶の生産量
全国第三位の三重県!!
今回は水沢茶を
をご用意いたしました♪

お茶講座♪



「おちゃのこさいさい」の
「お茶の子」はお茶菓子の事で
簡単に食べれる事が
由来なんです☆

低温のお湯で
30秒間蒸らした
甘みのあるお茶に
なります



一煎目♪



二煎目♪

渋めのお茶は
お菓子に
合うわ～♪



高温のお湯で
煎れたお茶葉
苦みがあるので
お茶菓子どうぞ♪



煎茶を一服頂いたおかげで
心が落ち着いたわ♪



お茶の煎れ方で
味が変わるのは
知らなかったわ!!

2月のイベント

☆節分	3日(水)
☆肉フェス	9日(火)
☆鍋パーティー	19日(金)
☆コーラス	23日(火)
☆ごちそうの日	29日(金)

ITSUKI デイサービスセンターいつき
〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3
TEL: 059-325-7630 FAX: 059-325-7631
URL: <http://dayservice-itsuki.jp/>

平成28年 2月 おやつ献立表

月		火		水		木		金		土	
1	(kcal)	2	(kcal)	3	(kcal)	4	(kcal)	5	(kcal)	6	(kcal)
どら焼き	146	バナナの ババロア (フルーツ)	44	黒糖 ロールケーキ	137	抹茶ようかん	116	紫芋まんじゅう	105	ショコラオレンジ パウンドケーキ	178
8	(kcal)	9	(kcal)	10	(kcal)	11	(kcal)	12	(kcal)	13	(kcal)
オレンジゼリー (フルーツ)	50	黒蜜入り マドレーヌ	165	人形焼	111	メープルプリン	78	よもぎ まんじゅう	109	カステラ (小豆クリーム)	140
15	(kcal)	16	(kcal)	17	(kcal)	18	(kcal)	19	(kcal)	20	(kcal)
抹茶の パウンドケーキ	190	黒糖まんじゅう	107	飛騨高原 ミルクプリン (ストロベリー ソース)	95	今川焼 (こしあん)	153	プレーン ロールケーキ	142	リンゴゼリー (フルーツ)	50
22	(kcal)	23	(kcal)	24	(kcal)	25	(kcal)	26	(kcal)	27	(kcal)
クレープ (ブルーベリー クリーム)	93	黒ゴマプリン	71	二つ折り ワッフル (ショコラ)	97	モカの マドレーヌ	163	柚子ようかん	112	田舎まんじゅう	108
29	(kcal)										
モカの ロールケーキ	138	  									

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 * カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。