

平成28年5月 おやつ献立表

月		火		水		木		金		土	
											
2	(kcal)	3	(kcal)	4	(kcal)	5	(kcal)	6	(kcal)	7	(kcal)
チョコバナナ ケーキ	65	くずまんじゅう (こしあん)	87	プレーン ロールケーキ	142	練りきり	98	みかんの クレープ	68	マンゴーゼリー (フルーツ)	50
9	(kcal)	10	(kcal)	11	(kcal)	12	(kcal)	13	(kcal)	14	(kcal)
よもぎ まんじゅう	109	枝豆プリン	80	レモンケーキ	65	水ようかん	102	杏仁豆腐 (キーウイソース)	73	紅茶の ロールケーキ	135
16	(kcal)	17	(kcal)	18	(kcal)	19	(kcal)	20	(kcal)	21	(kcal)
飛騨高原牛乳 カスタードプリン	93	黒糖 まんじゅう	107	あんず ようかん	107	オレンジゼリー (フルーツ)	51	ダックワーズ(コー ヒークリーム)	138	今川焼 (カスタード)	90
23	(kcal)	24	(kcal)	25	(kcal)	26	(kcal)	27	(kcal)	28	(kcal)
ベルギー ワッフル	142	レモンの ロールケーキ	153	リンゴゼリー (フルーツ)	55	抹茶の シュークリーム	103	田舎まんじゅう	108	柔らか抹茶 水ようかん ゆであずき	55
30	(kcal)	31	(kcal)								
大納言	154	どらやき	146								

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。

株式会社ティーエフピー

いっきだより ウォークラリー

第37号

出発～！！

お散歩楽しいな～

スタンプゲット！

外は気持ちが良いね♪

あと少し

疲れた～

到着～！ハイ、チーズ

タケノコ発見～

目の前で天ぷらを揚げました♪

旬のタケノコに飯大好き

揚げたておいしいな♪

サクサク！

ごちそうの日

準備万端！よもぎ餅作りスタート～

もちもち
よもぎ餅作り

お餅とヨモギを混ぜま～す

自分でこねるのは、
力があるね

懐かしいわ～

餡子でトッピング♪

和菓子は良いね

美味しい～♪

完成～！！

おいしく頂きました(^^) /



四日市に、ちなんだ体操です



四日市
健康体操



避難訓練

地震発生！
頭を保護して下さい！



火災発生！
外に出て下さい！



スタッフによる
人数チェック



地震と火災の
避難訓練

5月イベント

- ☆ えごまについて学ぼう 7日(土)
バナナスムージーも作ります◎
- ☆ 山根ひろふみ 19日(木)
特別公演
- ☆ ごちそうの日 25日(水)
- ☆ 水沢のお茶見学 27日(金)

ITSUKI デイサービスセンターいっき
〒512-1205 四日市市平尾町3554番地3
TEL : 059-325-7630 FAX : 059-325-7631
URL : <http://dayservice-itsuki.jp/>