

い っ き だ よ り

第40号

ごちそうの日

岡田先生が焼肉を焼いてくれました

完成～

餃子を包んで頂きました

おいしかった♡

ウナギおいし～

食べ切れるかしら

今月はスタミナ定食です

100円均一にお買い物に行きました

買い物ツアー

コーヒーを買ったよ

沢山かったわ～

毛糸を買ったよ

楽しかったね

記念に、はいチーズ

休憩中～

どれにしよう

いつき農園野菜大収穫です

フラダンスショー

スタッフも参加しました♡

アロハ～

準備万端

手遊びをしました

盆踊りしたいね

着付け中～

皆で炭坑節を踊りました

紙芝居の山造さん登場

紙芝居良かった

駄菓子のプレゼント

七夕まつり

皆様の願いが叶いますように

熱中症対策のはちみつレモンを作りました

オイルを使って、ゴリをほぐします

♡マッサージ中♡

初めてのネイル

ピカピカだね

完成～♪

ネイル・爪磨き
ハンドマッサージ

ドキドキする～

♡ネイル中♡

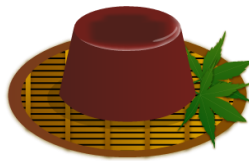
気持ちいいわ～

最高～！

8月イベント

・お風呂イベント	1日(月)～ 6(土)
・諏訪太鼓	6日(土)
・盆踊り	11日(木)
・玉ねぎ絞り染め	16日(火)
・ごちそうの日	27日(土)
・うたごえ喫茶	29日(月)

平成28年 8月 おやつ献立表

月		火		水		木		金		土	
1	(kcal)	2	(kcal)	3	(kcal)	4	(kcal)	5	(kcal)	6	(kcal)
二つ折り ワッフル (プレーン)	76	今川焼 (カスタード)	90	豆乳ドーナツ	191	きな粉の ロールケーキ	139	杏仁豆腐 (キーウィソース)	67	マンゴーの クレープ (マンゴーソース)	78
8	(kcal)	9	(kcal)	10	(kcal)	11	(kcal)	12	(kcal)	13	(kcal)
柔らか抹茶 水ようかん (ゆで小豆)	55	オレンジゼリー (フルーツ)	50	あんみつ	78	練りきり	98	ショコラ ロールケーキ	98	くずまんじゅう (苺あん)	86
15	(kcal)	16	(kcal)	17	(kcal)	18	(kcal)	19	(kcal)	20	(kcal)
よもぎまんじゅう	109	レモンの 水ようかん	114	リンゴゼリー (フルーツ)	55	マンゴープリン (マンゴーソース)	75	田舎まんじゅう	146	プレーン ロールケーキ	142
22	(kcal)	23	(kcal)	24	(kcal)	25	(kcal)	26	(kcal)	27	(kcal)
黒ごまプリン	71	レモンケーキ	87	水ようかん	102	ピーチゼリー (フルーツ)	50	飛騨高原 ミルクプリン (ストロベリー ソース)	49	黒糖まんじゅう	108
29	(kcal)	30	(kcal)	31	(kcal)	 					
ロールケーキ (ショコラ or きな粉)	50	紅茶マドレーヌ	124	人形焼	111						

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。

株式会社ティーエフピー